



GROW
My 2020

going for my goals

Anul acesta am ca si scop/scopuri:

Le voi realiza cu ajutorul a :

Oamenii care ma pot ajuta sa imi ating scopul/scopurile:

Cat timp ar trebui sa-mi ia:

let's do this!

*what's my
reality now?*

Cum arata realitatea mea acum?

De unde stiu ca e realitate? Cum pot verifica?

Ce pot face diferit sa imi ating scopurile? Ce am facut pina acum si nu a functionat?

Care au fost rezultatele si ce rezultate astept in schimb? Ce lipseste?

let's do this!

what options do
I have?

Ce alternative de abordare am?

Concret, care sunt actiunile diferite pe care le
voi face?

Care sunt avantajele si capcanele acestor
optiuni

Care sunt costurile si beneficiile fiecareia dintre
aceste optuni?

let's do this!

what is my level
of will?

Care sunt urmatorii pasi?

Care sunt criteriile si masuratorile pentru
Succes?

Ce rezistenta personala am pentru a urmari
acesti pasi?

Care e nivelul meu de angajament? (de la 1 la
10)? Cand voi incepe sa muncesc pentru a obtine
ceea ce vreau?

let's do this!

what is my level
of will?

Cum stiu ca am ajuns la 10?

Cum stiu ca mi-am atins scopul/scopuile?

let's do
this!

Alexandra Hustiu Bibire